

10 / 2019

STUDIO ALMA クラススケジュール 豊川店

- …ヨガ
- …空中ヨガ・シルクサスペンション
- ★…強度

	月	火	水	木	金	土	日
7:00						朝活 Yuki ★★	
8:00						7:00~8:00	
9:00		シニアヨガ TOSHIE ★			モーニング MANAMI ★★	ベーシック Yuki ★★	週替わり 8:30~9:30
10:00	空中ヨガ NORA ★★	9:00~10:00		リラックス Mikari ★	9:00~10:00	朝活 10/12・26 のみ開催	10/6 ★★ 骨盤調整 Yuki 10/13 ★ はじめての ハタヨガ AYA 10/20 ★★ モーニング フロー KAZUE 10/27 ★ リラックス ヒロ
11:00	9:30~10:30		10/3・17 のみ開催	シルク サスペンション MANAMI ★★★	10:30~11:30		
12:00	コアヴィンヤサ NORA ★★★						
13:00					ヨガ&ピラティス YUN ★★		
14:00	超初心者 SAKIKO ★			空中ヨガ IBUKI ★★	13:00~14:00		
15:00	13:30~14:30						
16:00							
17:00							
18:00		空中ヨガ IBUKI ★★		シルク サスペンション MIHO ★★★			
19:00	18:00~19:00		ムーヴィング MANAMI ★★★	18:30~19:30	ベーシック MAYA ★★		
20:00	リラックス TOSHIE ★	空中ヨガ IBUKI ★★★	19:00~20:00		19:00~20:00		
21:00	19:00~20:00			エナジー MIHO ★★	グラビティ MAYA ★		
20:00	ベーシック TOSHIE ★★	19:30~20:30		20:00~21:00	20:20~21:20		
21:00	20:30~21:30	男ヨガ ヒロ ★★	シルク サスペンション MANAMI ★★★	20:30~21:30			
		21:00~22:00					



●クラススケジュールは講師の都合、天候などにより休講、代行となる場合がございます

代行・休講

10/3 (木) リラックス → 代行 MANAMI
10/21 (月) 超初心者 → 代行 REIKO

【イベントレッスン】

岡崎の中心を流れる乙川の河川敷でヨガします！

●おとがワ！ヨガ 10/19(土)

8:30~9:30 ¥1,500

●おとがワ！キャンドルヨガ 10/26(土)

18:30~19:30 ¥1,500

●オープニングキャンペーン 第2弾●

10・11月体験料無料、入会金半額、月会費1ヶ月分無料
プレゼントがもらえる！紹介キャンペーン両店舗同時開催



←STUDIO ALMA LINEアカウント
会員様はご登録ください
(情報発信・お問い合わせ用)

TEL : 080-5128-0483

MAIL : yoyaku@studio-alma.com